

Nordisk Nutrition ges ut  
av SNF Swedish Nutrition  
Foundation, Ideon Science Park  
223 70 Lund

Hemsida: [www.nordisknutrition.se](http://www.nordisknutrition.se)

Chefredaktör och ansvarig utgivare:  
Susanne Bryngelsson,  
SNF Swedish Nutrition Foundation  
Tel: 046-286 22 84  
[redaktionen@nordisknutrition.se](mailto:redaktionen@nordisknutrition.se)

Redaktionella medarbetare:  
Marju Orho-Melander, Lunds  
universitet, Ingvar Bosaeus,  
Nina Jansson, SNF Swedish Nutrition  
Foundation, Lennart Wikström,  
Tejars Förlag

Prenumeration:  
Anneli Gozzi Hovstadius  
SNF Swedish Nutrition Foundation  
Tel 046-286 22 82  
[info@nordisknutrition.se](mailto:info@nordisknutrition.se)

Produktion:  
LIME AB  
Tejars Gård  
230 41 Klågerup  
Tel: 040-40 86 80  
[info@lime.nu](mailto:info@lime.nu)

Form & Layout:  
Linda Clarin  
LIME AB

Annonsförsäljning:  
Tel: 046-286 22 84  
[info@nordisknutrition.se](mailto:info@nordisknutrition.se)

Tryck:  
Norra Skåne Offset,  
Hässleholm

ISSN 1654-8337

Omslagsbild:  
Mostphotos.com

Nordisk Nutrition har som målsättning  
att på vetenskaplig grund informera om  
och delta i debatten kring aktuella  
frågor inom nutritionsområdet, inkl  
nutritionsfrågor relaterade till livs-  
medelsvetenskap och fysisk aktivitet,  
samt frågor relaterade till märkning  
och marknadsföring av livsmedel. Mål-  
gruppen är framförallt personer med  
professionellt intresse för och användning  
av aktuell kunskap från forskning inom  
dessa områden.

Nordisk Nutrition är en fristående  
del av SNF:s verksamhet. Åsikter som  
uttrycks i Nordisk Nutrition speglar inte  
nödvändigtvis SNF:s åsikter.  
Mer om SNF: [www.snf.ideon.se](http://www.snf.ideon.se).

**4** Ledare

## **Tema:** **Mat, gener & tarmflora**

**5** Epigenetisk arvelighet af diabetes og fedme

**9** Metabola effekter av kostfiber

**13** Tarmfloran i hälsa och sjukdom

**18** Mat, gener och tarmbakterier

**22** Läsk, genetik och fetma

**25** Livsstilens betydelse för hjärt-/kärlsjukdom  
– är det lika för alla?

**28** Mat, gener och typ 2-diabetes

**32** Nutrition, tarmens mikrobiota och barnhälsa

**35** Etik och utmaningar i relation till personligt  
anpassade kostråd

**39** Notiser

