

Nordisk Nutrition ges ut  
av SNF Swedish Nutrition  
Foundation, Ideon Science Park  
223 70 Lund

Hemsida: [www.nordisknutrition.se](http://www.nordisknutrition.se)

Chefredaktör och ansvarig utgivare:  
Susanne Bryngelsson,  
SNF Swedish Nutrition Foundation  
Tel: 046-286 22 84  
[redaktionen@nordisknutrition.se](mailto:redaktionen@nordisknutrition.se)

Redaktionella medarbetare:  
Ingvar Bosaeus, Nina Jansson,  
SNF Swedish Nutrition Foundation,  
Lennart Wikström, Tejars Förlag

Prenumeration:  
Anneli Gozzi Hovstadius  
SNF Swedish Nutrition Foundation  
Tel 046-286 22 82  
[info@nordisknutrition.se](mailto:info@nordisknutrition.se)

Produktion:  
LIME AB  
Tejars Gård  
230 41 Klågerup  
Tel: 040-40 86 80  
[info@lime.nu](mailto:info@lime.nu)

Form & Layout:  
Linda Clarin  
LIME AB

Annonsförsäljning:  
Tel: 046-286 22 84  
[info@nordisknutrition.se](mailto:info@nordisknutrition.se)

Tryck:  
Norra Skåne Offset,  
Hässleholm

ISSN 1654-8337

Omslagsbild:  
Mostphotos.com

Nordisk Nutrition har som målsättning att på vetenskaplig grund informera om och delta i debatten kring aktuella frågor inom nutritionsområdet, inkl nutritionsfrågor relaterade till livsmedelsvetenskap och fysisk aktivitet, samt frågor relaterade till märkning och marknadsföring av livsmedel. Målgruppen är framförallt personer med professionellt intresse för och användning av aktuell kunskap från forskning inom dessa områden. Nordisk Nutrition är en fristående del av SNF:s verksamhet. Åsikter som uttrycks i Nordisk Nutrition speglar inte nödvändigtvis SNF:s åsikter. Mer om SNF: [www.snf.ideon.se](http://www.snf.ideon.se).

**4** Ledare

## Tema:

### 11:e Nordiska Nutritionskonferensen

**5** Fettets roll för hälsa och sjukdom

**9** D-vitamin status i de nordiska länderna set i lyset af metode standardisering

**12** Oklara hälsofördelar av förbättrad D-vitaminstatus

**16** Vitamin D og behelse – noe nytt?

**18** Grønne offentlige indkøb i Danmark: Effekt af økologi-omlægning og betydning for sundere ernæring

**21** Folks forståelse av et bærekraftig kosthold

**23** Biomarkörer för spegling av matvanor – var står vi idag?

**27** Hälsöfrämjande nordiska kostvanor – senaste framstegen och framtida forskningsutmaningar

**31** Fedmens paradoks(er)

**35** Betydelse av tidig nutrition för hälsa hos barn och vuxna

**38** Ernæringsstatus og sund aldring

