

Nordisk Nutrition ges ut av SNF Swedish Nutrition Foundation, Ideon Science Park 223 70 Lund

Hemsida: [www.nordisknutrition.se](http://www.nordisknutrition.se)

**Chefredaktör och ansvarig utgivare:**  
Susanne Bryngelsson,  
SNF Swedish Nutrition Foundation  
Tel: 046-286 22 84  
[redaktionen@nordisknutrition.se](mailto:redaktionen@nordisknutrition.se)

**Gästredaktör:**  
Gerd Faxén Irving,  
Karolinska institutet, Stockholm

**Redaktionella medarbetare:**  
Ingvar Bosaeus, SNF Swedish Nutrition Foundation, Lennart Wikström, Tejarps Förlag

**Prenumeration:**  
Anneli Gozzi Hovstadius  
SNF Swedish Nutrition Foundation  
Tel 046-286 22 82  
[info@nordisknutrition.se](mailto:info@nordisknutrition.se)

**Produktion:**  
LIME AB  
Tejarps Gård  
230 41 Klågerup  
Tel: 040-40 86 80  
[info@lime.nu](mailto:info@lime.nu)

**Form & Layout:**  
Linda Clarin  
LIME AB

**Annonsförsäljning:**  
Tel: 046-286 22 84  
[info@nordisknutrition.se](mailto:info@nordisknutrition.se)

**Tryck:**  
Norra Skåne Offset,  
Hässleholm

ISSN 1654-8337

**Omslagsbild:**  
Mostphotos.com

Nordisk Nutrition har som målsättning att på vetenskaplig grund informera om och delta i debatten kring aktuella frågor inom nutritionsområdet, inkl nutritionsfrågor relaterade till livsmedelsvetenskap och fysisk aktivitet, samt frågor relaterade till märkning och marknadsföring av livsmedel. Målgruppen är framförallt personer med professionellt intresse för och användning av aktuell kunskap från forskning inom dessa områden. Nordisk Nutrition är en fristående del av SNF:s verksamhet. Åsikter som uttrycks i Nordisk Nutrition speglar inte nödvändigtvis SNF:s åsikter. Mer om SNF: [www.snf.ideon.se](http://www.snf.ideon.se).

## 4 Ledare

### **Tema: Nutrition och kognition**

- 5 Det går att förebygga minnesproblem och demens
- 8 Luktnecksättning kan indikera demens
- 10 Svårtolkade effekter av omega 3-fettsyror på kognition och demenssjukdom
- 12 Hälsosamma kostmönster minskar risken för kognitionsnedsättning
- 16 Efterlevnad av reglerna för närings- och hälsopåstående behöver öka
- 17 Växtsteroler och hjärt-kärlsjukdom: Ökat intag via kosten ger minskad risk
- 21 Köttets roll i en balanserad kost
- 24 Institutionen för kostvetenskap 120 år
- 27 Livsmedelsverkets nya kostråd: Grönare mat för hälsan och miljön
- 31 Mat och hälsa – en klinisk handbok

