

Nordisk Nutrition ges ut av SNF Swedish Nutrition Foundation, Ideon Science Park 223 70 Lund

Hemsida:  
www.nordisknutrition.se

**Ansvarig utgivare och chefredaktör:**  
Susanne Bryngelsson,  
SNF Swedish Nutrition Foundation  
Tel: 046-286 22 84  
redaktionen@nordisknutrition.se

**Redaktion:**  
Ingvar Bosaeus,  
Agneta Hartlén,  
Nina Jansson  
SNF Swedish Nutrition Foundation  
Lennart Wikström,  
Cultimedia Information AB

**Prenumeration:**  
Agneta Hartlén,  
SNF Swedish Nutrition Foundation  
Tel 046-2862282  
info@nordisknutrition.se

**Produktion:**  
LIME AB  
Tejarps Gård  
230 41 Klågerup  
Tel: 040-40 86 80  
info@lime.nu

**Form & Layout:**  
Linda Clarin,  
LIME AB

**Annonsförsäljning:**  
Binh Tan  
Tel: 040-40 86 80  
binh@lime.nu

**Tryck:**  
Norra Skåne Offset,  
Hässleholm

ISSN 1654-8337

**Omslagsbild:**  
istockphoto.com

*Nordisk Nutrition har som målsättning att på vetenskaplig grund informera om och delta i debatten kring aktuella frågor inom nutritionsområdet, inkl nutritionsfrågor relaterade till livsmedelsvetenskap och fysisk aktivitet, samt frågor relaterade till märkning och marknadsföring av livsmedel. Målgruppen är framförallt personer med professionellt intresse för och användning av aktuell kunskap från forskning inom dessa områden. Nordisk Nutrition är en fristående del av SNF:s verksamhet. Åsikter som uttrycks i Nordisk Nutrition speglar inte nödvändigtvis SNF:s åsikter. Mer om SNF: [www.snf.ideon.se](http://www.snf.ideon.se).*

## 5 Ledare

**TEMA: TARMENS BAKTERIER  
– NYCKELN TILL VÅR HÄLSA?**

## 6 Konferensreferat: Tarmens bakterier - nyckeln till vår hälsa?

## 11 Europeiskt nätverk för tarmhälsa

## 12 Tarmfloras roll vid hälsa och sjukdom

## 14 Vår fantastiska tarmflora – nyckel till hjärnans utveckling och funktion?

## 16 Probiotika samspekar med barns immunfunktioner

## 18 Kan prebiotika eller probiotika lindra eller förhindra allergi?

## 21 Livsmedelsfaktorer som styr bildning av kortkedjiga fettsyror

## 24 Järn – ett mångsidigt mineralämne

## 27 Salt i livsmedel – en utmaning

## 28 Nystart för SLV

## 31 Fett i barnens kost – kvalitet minst lika viktigt som kvantitet

## 35 Mättat fett och hjärtsjukdom – enig expertgrupp